

CORSAMICA – 3^a edizione

SAN PIETRO AVELLANA (IS) 28 GIUGNO 2026
REGOLAMENTO GARA REGIONALE

INFORMAZIONI GENERALI

La N.A.I. (NUOVA ATLETICA ISERNIA) in collaborazione con la Pro-Loco di San Pietro Avellana, (IS) indice e organizza “3^a edizione CORSAMICA”, gara podistica regionale di corsa in montagna **competitiva di km. 10,500 circa**. Riservata ad atleti/e italiani e stranieri residenti in Italia che hanno compiuto 18 anni, tesserati con la Fidal, EPS e tesserati RUNCARD, appartenenti alle categorie Juniores/Promesse/Seniores e Master M/F in regola con il tesseramento per il 2026 e con le norme che regolano la tutela sanitaria dell’attività agonistica; disciplina Atletica Leggera.
Sito web ufficiale della manifestazione www.nuovatleticaisernia.it

PERCORSO

La gara prevede la partenza e l’arrivo in Piazza Umberto I. Il percorso si sviluppa lungo i sentieri del comune di SAN PIETRO AVELLANA (IS) interessando dapprima la Pineta Alta sovrastante il paese e successivamente il Sito di Interesse Comunitario (S.I.C.) Sant’Amico Monte Miglio di elevato valore naturalistico e ambientale.

Si attraversano i luoghi del Santo Protettore raggiungendo anche l’Eremo di Sant’Amico per poi ritornare al centro del paese. **Il dislivello totale è di 400m. positivo e negativo con variazioni da 50m. a 150m comprendendo un percorso sia su strada asfaltata che su sentieri.**

PARTENZA

La partenza è prevista di massa senza separazione di genere e di età, in considerazione del fatto che non sono previsti oltre 150 atleti.

REQUISITI ED ISCRIZIONI

Modalità e termini di iscrizione

Sarà possibile garantirsi la partecipazione alla “CORSAMICA” inviando la richiesta di iscrizione **entro le ore 24.00 di venerdì 26 Giugno 2026 con contributo di euro 10,00 a partecipante da pagare la mattina della gara. Altrimenti ci si potrà iscrivere il giorno della gara con la maggiorazione di euro 5,00 (€ 15,00) previa consegna dei documenti richiesti: modulo di iscrizione alla società e copia del certificato medico e l’approvazione del Delegato GGG** Le richieste di iscrizione potranno essere inoltrate attraverso i seguenti canali

1. Sul sito : digitalrace.it Area Gare Le richieste di iscrizione di gruppi appartenenti alla medesima società dovranno contenere l’elenco degli atleti iscritti, con sottoscrizione in calce da parte del Presidente, che si assume tutte le responsabilità inerenti sia la validità della certificazione medico sportiva che la regolarità del tesseramento.

La quota d’iscrizione comprende il pettorale di gara, assistenza e ristori durante il percorso, pacco gara, ristoro finale e pasta party.

PARTENZA E TEMPO MASSIMO

Il raduno è previsto dalle ore 8.30 nella piazza “Piazza Umberto I” di San Pietro Avellana (IS), per lo svolgimento delle operazioni di ritiro pettorale, fino alle ore 9.00, mentre la partenza della gara è fissata alle ore 10.00. **Il tempo massimo per giungere all’arrivo è di 2 ore.**

RISTORI

Saranno predisposti due ristoranti lungo il percorso, il primo a 4 km circa e il secondo all'8 km all'altezza dell'Eremo di Sant'Amico nel quale sarà possibile rifornirsi di acqua attraverso bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso (borraccia, bicchiere, ecc.), di cui ogni partecipante dovrà munirsi. **In nessun punto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica o altri contenitori monouso.**

AMBIENTE

Ai fini della sicurezza l'organizzazione ha previsto la presenza di volontari, con telefonino collegato all'ambulanza, su tutto il percorso, in particolare, sui punti critici dove verranno apposte segnalazioni di pericolo.

In caso di condizioni meteo particolarmente avverse gli organizzatori si riservano la facoltà di annullare la gara o posticipare l'orario di partenza.

La corsa in montagna si svolge in territorio protetto e aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti", promossa da Spirito Trail e rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare modo di disperdere scarti di qualunque natura sul percorso, raccogliere qualsivoglia essenza vegetale o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai Regolamenti degli Enti territoriali preposti.

EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento è libero tuttavia sarà consentito l'uso dei bastoncini.

PREMI

Saranno premiati i primi tre di categoria uomini e donne.

Le seguenti categorie stabilite per classi di età:

Maschili (JUN/PRO/SEN) – SM 35 - SM 40 – SM45 – SM50 – SM 55 – SM60 – SM65 – SM 70 – SM75 – SM80 – SM85.

Donne (JUN/PRO/SEN) – SF 35 - SF 40 – SF45 – SF50 – SF 55 – SF60 e Oltre

Sarà premiata la prima società più numerosa con atleti giunti al traguardo.

Saranno premiati i prime tre uomini e donne della classifica generale assoluta

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'Organizzazione nei punti di ristoro ed in altri punti prescelti per garantire una sicura percorrenza e verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori. I commissari di corsa sono autorizzati ad effettuare la squalifica immediata e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate.

L'organizzazione si riserva per motivi organizzativi e di sicurezza di cambiare il percorso di gara, sospendere la gara durante il suo svolgimento o di annullarla.

Lungo il tracciato saranno istituiti due postazioni di controllo in corrispondenza, del punto più alto e più basso del percorso, dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti, registrandolo opportunamente, mentre altri punti di controllo potranno essere fissati dall'Organizzazione, che si riserva, comunque, il diritto di effettuare controlli in qualsiasi punto del percorso, senza preavviso alcuno. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con Medico a bordo.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, delle immagini fisse ed in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al "I ED. CORSAMICA". La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni cartacee e/o digitali diffuse sul web, su materiale promozionali e/o pubblicitario su qualsivoglia supporto. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento e delle modifiche ad esso eventualmente apportate, che saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale della manifestazione.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone, animali e/o cose da egli stesso causate od ad egli stesso derivati.

La partecipazione alla gara avviene comunque sotto la totale responsabilità degli atleti che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e ulteriori conseguenze che possono derivare loro nel corso della gara.

INFORMATIVA ART. 13 D. Lgs. 196/ 2003 TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione, saranno trattati dagli incaricati del Comitato Organizzatore in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul sito web della manifestazione, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo elettronico e/o cartaceo relativo alle edizioni successive o ad altri eventi organizzati.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. 196/2003 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati, A.S.D. Nuova Atletica Isernia.

Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sui moduli d'iscrizione cartacei o il consenso informatico in sede d'iscrizione via internet sul sito ufficiale della manifestazione.

Assistenza Sanitaria sarà presente un'ambulanza alla partenza con medico a bordo.

– La manifestazione inoltre è tutelata da copertura assicurativa con i massimali prestabiliti da regolamento Fidal.

*Si informa che FIDAL ha in corso con la Compagnia GENERALI ITALIA S.p.A. la polizza Multirischi – Infortuni ed RCT. Periodo di copertura dal 31/12/2025 al 31/12/2026. Detta polizza è regolarmente operante per i Tesserati e per le Società Affiliate. Il numero di polizza verrà comunicato a breve. Attraverso i link sottostanti è possibile consultare e scaricare i documenti e le procedure da seguire per le denunce di sinistro e i moduli per le adesioni alle coperture integrative.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le disposizioni emanate dalla FIDAL per il corrente anno 2026.

FIDAL
COMITATO REGIONALE MOLISANO
VISTO:
Si omologa il presente regolamento
28/5/26